

## Essix. Ретенция или сохранение результата лечения.



В конце ортодонтического лечения на верхней челюсти используется съемный ретейнер – прозрачная каппа на все зубы верхней и нижней челюсти. Она незаметна для окружающих.

На нижние зубы со стороны языка с помощью композита крепится тонкая стальная проволока.



### Контроль ретенции:

- Первый контроль через неделю после установки аппарата.
- Второй контроль примерно через 1-2 месяца
- Третий контроль примерно через пол года
- Четвёртый – через год
- Дальнейшие визиты по мере необходимости
- Когда приходите на контроль, не забывайте взять аппарат с собой.

### Продолжительность ретенции:

#### **Каппу нужно носить обычно 2 года, из которых**

- первые 3 месяца – аппарат во рту постоянно (24ч)
- следующие 7 месяцев – аппарат носить только дома (12-14ч)
- следующие 10 месяцев – только по ночам
- следующие 4 месяца – каждую вторую ночь



### Несколько правил:

- Снимайте ретенционную каппу во время еды, во время чистки зубов и во время занятий спортом, если необходимо носить защитную каппу
  - Никогда не кладите каппу в карман без специальной коробки, иначе она может сломаться
  - Никогда не заворачивайте каппу в салфетку, иначе вы можете её случайно выкинуть
- Храните каппу вдали от домашних животных, так как они могут погрызть её
  - Никогда не оставляйте каппу под прямыми солнечными лучами
  - Если каппа не держится, сломалась или потерялась, немедленно обратитесь к своему ортодонту

### Храните каппу в чистоте:

- Перед тем, как одеть каппу, прополощите её под холодной водой, так же почистите зубы или хотя бы прополощите рот
- Во время чистки зубов чистите так каппу зубной щеткой. 2-4 раза в месяц каппу нужно дезинфицировать в растворе „Corega Tabs“

