

Retentsioon ehk ravitulemuse säilitamine. **Vaakumreteiner - ESSIX**



Peale ortodontilise breketravi läbiviimist järgneb ravitulemuse säilitamise periood, mille eesmärgiks on saavutatud tulemuse kinnistamine ja tasakaalustamine. Aktiivselt ravi käigus nihkunud hambad vajavad teatud aega, et muutunud asetus omaks võtta ja uude asendisse ka püsima jääda.

Ülalõuas kasutatakse tavaliselt ortodontilise ravi lõppedes vaakumreteinerit või akrüülist retentsiooni-plaati. Alumistel hammastel kasutatakse peenikest terastraati, mis kinnitatakse komposiidi abil hammaste keelepoolsel pinnale sidumaks need ühte.

Retentsiooni kestus ca 2 aastat. ALGUS.....KUNI.....

Retentsiooniperioodi pikkus on individuaalne ja oleneb palju enne ravi algust olnud hambumushäire tüübist. Teatud juhtudel on raviga saavutatud tulemuse hoidmiseks vajalik eluaegne retentsioon.

Tavaline retentsiooniaparaatide kasutamise aeg on kokku 2 aastat,

- Millest esimesed 3 kuud on aparaat kasutusel kogu ööpäeva (23h va söömisel),
- Järgnevad 10 kuud kodus ja öösel kasutamiseks (12-14 h ööpäevas),
- Järgnevad 10 kuud öösiti,
- Järgnevad 4 kuud iga 2. öö

Liimitava retentsioonitraadi kasutusaeg on individuaalne; 1 aastast kuni 5-6 aastani, vahel ka eluaegne. Traati tasub hoida senikaua kuni soovite et hambad püsiksid samas asendis. Ettevaatlik tasub olla virsikute, nektariinide söömisel, kus kivi sees.

Retentsiooni kontroll

1. Esimene kontroll 1-2 kuul aparaadi asetamise järgselt,
2. Teine kontroll 6 kuu möödumisel,
3. Kolmas u 1 aasta möödumisel,
4. Neljas kontroll 2 aasta möödumisel
5. Edasised kontrollid vajadusel 1-2 aastaste vahedega

Vaakumreteiner (essix, kape)

Hambakaare järgi laboris pressitud õhuke või paksem termoplastilisest plastikust vorm, mis hoiab hambaid oma uues asendis nõ 3D. Aparaaadi kulumisel võib olla vajalik teha lisaks tugevam kape ööseks.

Kasutamine:

1. Pärast kasutamist pese kape jaheda või toasooja vee ja nõudepesuvahendi või vedelseebi ja pehme harjaga. Võib kasutada **COREGA TABs** puhastustablette 1-4 korda kuus.
2. Ära kasuta piiritust, hambapastat ega kuuma vett!
3. Kape on õrn! Ära painuta ega pigista kapet ega jäta päikese kätte.
4. Kape hoidmiseks kasuta väikest reteineri karpi. Ära pane kapet niisama kotti või taskusse!
5. Sinu kape on tehtud spetsiaalselt sinu jaoks.
6. Reteinerit ei kasutata söömisel. Söögiajal asetage kape karpi.
7. **Kui kape ei sobi enam hästi hammastele, on katki, selles on praod või hoopis kadunud – võta kiiresti ühendust oma ortodontiga, muidu vajuvad hambad jälle vanasse asendisse tagasi.**

Teavituselehe kätte saanud: kuupäev.....allkiri.....

